

EBÉDELJEN NÁLUNK a városi konyha ebédlőjében, vagy vigye otthonába!

Tisztelt Étkező Vendégeink!

Áprilistól van lehetőség cukros, epés és tejmentes ebéd rendelésre is.

Menü: 1400 Ft, zóna adag 900 Ft, ha eldobható edényben kéri a csomagolás 200 Ft.

Továbbá lehetőség nyílt eszköz és teremlérsre.

Ügyintézés: e-mail: iskolakonyha@tompa.hu Tel.: 77/890-514 vagy 77/744-733



Étlap június



Dátum	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
22. hét 2024.05.27-06.02	Marha gulyás	Tárkonyos	Spárgakrémleves	Paradicsomos	Borsóleves	Burgonyaleves	Pulykaerőleves
		zöldségleves		leves			
	Nutellás gombóc	Fasírt	Zúzapörkölt	Sült csirkecomb	Bolognai	Sült hurka,kolbász	Csülök pörkölt
	Alma	Zöldbabfőzelék	Tarhonya	Párolt zöldség	spagetti	Lencsefőzelék	Sós burgonya
			Cékla	Burgonya krokett	sajttal	Kenyér	Savanyúság
23. hét 2024.06.03-09	Halászlé	Májgombóc leves	Csontleves	Gombócleves	Zöldbableves	Húsgombócleves	Tyúkerőleves
			Kínai		Hortobányi		Rántott
	Túrós csusza	Rántott sajt	édes-savanyú csirke	Rakott karfiol	aprópecsenye	Lecsós galuska	csirkecomb filé
		Burgonyafőzelék	Párolt rizs		Petr.bulgur	Sütemény	Petr.burg/befőtt
24. hét 2024.06.10-16.	Sárgaborsó-gulyásleves	Hagymaleves	Zöldségleves	Gyümölcsleves	Brokkolikrémlev.	Gombaleves	Csontleves
		Zabpelyhes	Sült csirkecomb		Paprikás burg.virs-		Rántott harcsafilé
	Parajos tészta	vagdalt	Görögös -	Tavaszi rizseshús	livel galusával	Kakaós kocka	Sárgarépás rizs
	Alma	Káposzta főzelék	bulgur saláta		Saláta	lekvárral	Majonéz
25. hét 2024.06.17-23.	Gulyásleves	Burgonyaleves	Tavaszi leves	Húsleves	Zellerleves	Frankfurtileves	Kacsaerőleves
			galuskával	Főtt hús			
	Meggyes joghurtos pite	Sült csirkemell	Sajttal töltött hal	Paradicsom mártás	Bakonyi tokány	Grízes tészta	Borsos tokány
		Zöldborsófőzelék	Burg.p./Bíbor Sal.	Burgonya	Párolt rizs	lekvárral	tarhonya/sav.
26. hét 2024.06.24-06.30	Babgulyás	Lebbencsleves	Karfiolleves	Tojásleves	Tárkonyos	Sertésragualeves	Marhaerőleves
				Zöldborsós	zöldségleves		
	Krumplis tészta	Natúr szelet	Töltött paprika	csirkeragu májjal	Bolognai	Sült debreceni	Paprikás szelet
		Almamártás	Kenyér	Sült burgonya	spagetti	Kelkáposzta-főzelék/ kenyér	Galuska
	Csemege uborka	Kusz-kusz			sajttal		

Az étlapváltozás jogát a szállításoktól függően fenntartjuk! Kérjük, hogy a kiszállított ételt 3 órán belül fogyasszák el. Amennyiben ez nem történik meg, fogyasztás előtt újra forralják fel!

Jó étvágyat kívánunk!

Éter Ildikó
élelmezésvezető



hal
kenyér
máj
gyümölcs
szárazhüvelyes
olajos mag