

2024.09.09- 2024.09.15.

Cukorbeteg étlapja (180 gramm szénhidrát)

37.hét

| Étkezések | Hétfő 09.09 | Kedd 09.10 | Szerda 09.11 | Csütörtök 09.12 | Péntek 09.13 | Szombat 09.14 | Vasárnap 09.15 |
|--|---|--|---|--|---|--|--|
| Reggeli A tea édesítősze- rrel készül egész napra. | Vadmálna tea Virslis hot-dog 1 db | Trópusi tea Túrókrém pestóval Paradicsom Graham kifli 1db | Fekete ribizli tea Túrós bukta diab. 8 dkg | Erdei gyümölcstea Tojásrántotta (szalonnás) Tk.zsemle 1 db | Eper tea Sajtos croissant 6dkg | Citromos tea Párizsi (baromfi) Margarin Paprika Tk.zsemle 1 db | Jó reggelt tea Kakaós csiga diab. 6 dkg |
| Tízórai | Keksz diab. 3dkg | müzli szelet diab. | Habos puding | Diab.keksz 3 dkg | Túró rudi | Banán 8dkg | Tejeskávé diab. 2dl Ht.keksz diab. 3 darab |
| Ebéd | Zöldbabgulyás meggyes nudli 20 dkg készen | Zöldségleves Mustáros tarja Sárgaborsó főzelék | Burgonyaleves Vidróczki tokány Tészta 6 dkg sz. | Zellerleves Rakott káposzta | Gyümölcsleves diab. Zöldséges rizseshús májjal 6 dkg sz.rizs | Tarhonyaleves Sajtos-tejfölös tészta 6 dkg sz. | Pulyka raguleves Budapest szelet Főtt burgonya 20 dkg |
| Uzsonna | Szilva 15 dkg | Alma 20 dkg | s.dinnye 15 dkg | Körte 15dkg | Szőlő | vajas pogácsa 3 dkg | Narancs 20 dkg |
| Vacsora | Vadmálna tea Lecsós csirke Tarhonya 4 dkg sz. | Trópusi tea Cigány sonka Margarin Tk.zsemle 1,5 db | Fekete ribizli tea Paprikás burgonya kolbásszal 20 dkg burg. Csemege uborka | Erdei gyümölcs tea Szendvics szelet Paradicsom Margarin Tk.zsemle 1,5 db | Eper tea Májusi csemege kockasajt Uborka Tk.zsemle 1,5 db | Citromos tea Bácskai hurka Margarin Tk.zsemle 1,5 db | Jó reggelt tea Paprikás szalámi Margarin Uborka Tk.zsemle 1,5 db |
| Utóvacsora (humán inzulinosokna k) | Margarin Tk.zsemle 0,5 db | Margarin Tk.zsemle 0,5 db | Margarin Tk.zsemle 0,5 db | Margarin Tk.zsemle 0,5 db | Margarin Tk.zsemle 0,5 db | Margarin Tk.zsemle 0,5 db | Margarin Tk.zsemle 0,5 db |

Az étlap változtatás jogát a szállításoktól függően fenntartjuk! Kérjük, hogy a kiszállított ételt három órán belül fogyasszák el.
Amennyiben ez nem történik meg, újrafogyasztás előtt forralják fel.

Éter Ildikó
élelmezésvezető

Mojzesné Kis Ildikó
dietetikus