

2024.09.09- 2024.09.15.

Epe kímélő étlap (egyéni tolerancia figyelembe vételével)

37.hét

Étkezések	Hétfő 09.09	Kedd 09.10	Szerda 09.11	Csütörtök 09.12	Péntek 09.13	Szombat 09.14	Vasárnap 09.15
Reggeli	Vadmálna tea Virslis hot-dog	Trópusi tea Túrókrém pestóval Graham kifli	Fekete ribizli tea Túrós bukta	Erdei gyümölcstea Tojásrántotta Fb. kenyér	Eper tea Sajtos croissant	Citromos tea Párizsi (baromfi) Margarin Tigris kenyér	Jó reggelt tea Kakaós csiga
Tízórai	keksz	müzli szelet	Habos puding	piskóta szelet	Túró rudi	banán	tejeskávé
Ebéd	gulyásleves Meggyes nudli Alma	Zöldségleves Mustáros tarja zeller főzelék	Burgonyaleves pulyka tokány Tészta	Zellerleves Rakott cukkini	Gyümölcsleves Zöldséges rizseshús májjal	Tarhonyaleves Sajtos-tejfölös tészta	Pulyka raguleves Natúr szelet Főtt burgonya
Uzsonna	alma	alma	s.dinnye	alma	alma	vajas pogácsa	narancs
Vacsora	Vadmálna csirkepörkölt Tarhonya kenyér	Trópusi tea Cigány sonka Margarin Fb kenyér	Fekete ribizli tea Paprikás burgonya virslivel cékla Fb kenyér	Erdei gyümölcs tea Szendvics szelet Margarin Fb kenyér	Eper tea Májusi csemege kockasajt Fb kenyér	Citromos tea kenőmájas Margarin Fb kenyér	Jó reggelt tea Paprikás szalámi Margarin Fb kenyér

Az étlap változtatás jogát a szállításoktól függően fenntartjuk! Kérjük, hogy a kiszállított ételt három órán belül fogyasszák el. Amennyiben ez nem történik meg, újrafogyasztás előtt forralják fel.

Éter Ildikó
élelmezésvezető

Mojzesné Kis Ildikó
dietetikus