

EBÉDELJEN NÁLUNK a városi konyha ebédlőjében, vagy vigye otthonába!

Tisztelt Étkező Vendégeink!

Áprilistól van lehetőség cukros, epés és tejmentes ebéd rendelésre is.

Menü: 1400 Ft, zóna adag 900 Ft, ha eldobható edényben kéri a csomagolás 200 Ft. Továbbá lehetőség nyílt eszköz és terembérlésre.

Ügyintézés: e-mail: iskolakonyha@tomp.hu Tel.: 77/890-514 vagy 77/744-733



Étlap október



Dátum	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
40. hét 2024.09.30- 10.06.		Gombaleves	Sárgarépakrém- leves	Paradicsomleves	Nyírségi gombóc leves	Babgulyás	Csontleves
		Sült csirkec.filé	Rakott karfiol	Brassói apróp.	Tarhonyás lecsó	Grízés tészta	Ananászos csirke
		Parajfőzelék		Káposzta saláta	kolbásszal	Alma	ragu/ Párolt rizs
		Burgonya 1/1					
41. hét 2024.10.07- 10.13.	Brokkolikrémleves	Daragaluskaleves	Eredeti zöldbab- leves	Tarhonyaleves	Gyümölcsleves	Frankfurti leves	Pulykaerőleves
				Kukoricapelyhes			
	Rakott tészta	Pulykaörkölt	Tepsis vagdalt májas	csirkemell csík	Zöldséges halragu	Meggyel töltött	Paprikás szelet
		Káposzta főzelék	Petr.burgonya	Párolt rizs	Bulgur	nudli	Főtt burgonya
	Fb kenyér	Befőtt	Bíbor saláta				
42. hét 2024.10.14- 10.20.	Gulyásleves	Májgaluskaleves	Magyaros burg. leves	Húsleves	Zellerleves	Favágógulyás	Csontleves
				Főtt hús	Millánói	Paprikás	Sajtos -tejszínes
	Sajtos-tejfölös tészta	Rántott sajt	Currys zöldséges	Paradicsommártás	makaroni	burgonya virslivel	csirkecsíkok
		Zöldborsófőzelék	rizses csirke	Burgonya		Csalamádé	párolt rizs
43. hét 2024.10.21- 10.27	Fejtett bableves	Sajtgombóclevés	Karalábéleves	Paradicsomleves	Gombaleves	Lebbencsleves	Csirkeaprólék- leves
		Zabpelyhes	Debreceni				
	Szilvás gombóc	vagdalt	zúzapörkölt	Rakott karfiol	Toros káposzta	Bélszínroló	Marhapörkölt
	Alma	Zöldbabfőzelék	Tészta		TK.Kenyér	Burgonyafőzelék	Tarhonya/ sav.
44. hét 2024.10.28- 11.03.	Gulyásleves	Nyírségi gombóc leves	Zöldség erőleves	Gyümölcsleves	Húsgombóclevés	Zöldborsóleves-	Erőleves
						cs.hússal	Fokh.sült tarja
	Aranygaluska	Zoo csirkemell	Bácskai rizseshús	Sajtos afr.harcsa	Csikós tokány	Túrós tészta	Burgonyapüré
	Vanília sodó	Lencsefőzelék	Káposzta saláta	Zöldséges burgonya	Tarhonya	Mandarin	Barack befőtt
	Tk kenyér						

Az étlapváltozás jogát a szállításoktól függően fenntartjuk! Kérjük, hogy a kiszállított ételt 3 órán belül fogyasszák el. Amennyiben ez nem történik meg, fogyasztás előtt újra forralják fel!

Jó étvágyat kívánunk!

Éter Ildikó

élelmezésvezető

